



TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

13. Oktober 2026 von 10 bis 18 Uhr

Im EKZ Mercado – Ottenser Hauptstraße 10

Informationen, Aktionen, Rat und Hilfen für psychisch belastete Menschen und ihr Umfeld

Aktionen im Obergeschoss – zuhören und stöbern!

Büchertische und Lesung „Miss Sonderbar“ der Autorin Sabine Stamer

Aktionen im Erdgeschoss – Markt der Möglichkeiten

Infostände beratender Einrichtungen

Aktionen im Untergeschoss – mitsingen und zuschauen!

Chor „Vergiss mein nicht“ und eine Theateraufführung der Minotaurus Kompanie

Zum Programm:



V.i.S.d.P.: Bezirksamt Altona, Fachamt Gesundheit, Behringstraße 122, 22763 Hamburg