

Gesund und fit durchs Leben

Gemeinsam suchen wir nach Kursen,
die Ihre Krankenkasse für Sie bezahlt.
Zum Beispiel einen Sport-Kurs.
Oder einen Entspannungs-Kurs.
Oder eine Ernährungs-Beratung.
Sie lernen, wie Sie diese Angebote finden.
Nach dem Kurs unterstützen wir sie weiter.



	Dienstag, den 06.10.2026 Dienstag, den 13.10.2026
	Jeweils von 17 bis 18:30 Uhr
	alsterdorf assistenz west treffpunkt.kulturküche Alsterdorfer Markt 18 22297 Hamburg
	Bernd Meyer und Katharina Wilharm
	0174 4913277
	Katharina.Wilharm@eka.alsterdorf.de
	Höchstens 8 Teilnehmende. Bitte bringen Sie Ihre Krankenkassen-Karte mit.

Bitte
anmelden!

Menschen sind unser Leben.
alsterdorf