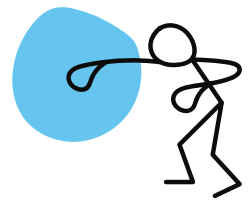
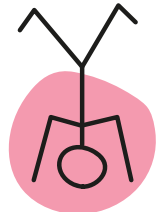
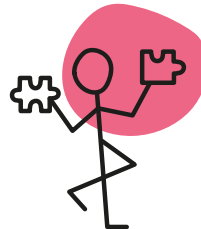
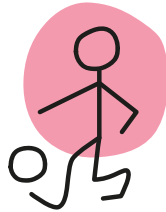


OSDORF



in BEWEGUNG

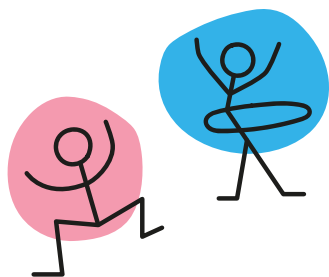


Dienstag, 1. September, 15.00 bis 18.00 Uhr, Born Center

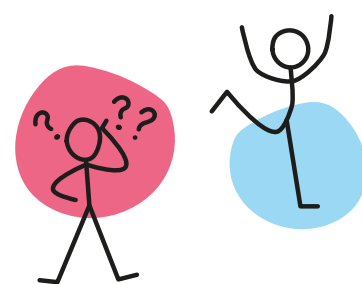


Lageplan  BORN CENTER

zum  BÜRGERHAUS
BORNHEIDE



Angebote am Gesundheitsaktionstag 1. September 2026



Standort	Institution	Aktion
1	Corinna Handt (Via Vitalis)	Fitness-Food: Shakes und Snacks für optimale Energie
2	Borner Workout	Mach mit und box dich fit
3	Saizadosport	Bewegung, Selbstvertrauen und Spaß durch Kickboxen
4	Elternschule Osdorf	Barfußpackung für alle - Bewegung für Körper und Geist
5	Sportverein Osdorfer Born	Bewegung hält uns gesund - Wandergruppe trifft Fußballkids
6	Volkshochschule	Bewegung für den Kopf - Gedachtnistraining
7	CIRKUS ABRAX KADABRAX	„Manege frei für die Gelenke: Zirkus - achtsam aktiv“
8	Begegnungsstätte Vereinigung Pestalozzi	„Spielen bewegt! Durch Konzentration und Koordination in Bewegung bleiben“
9	Gesundheit 25 & Sport und Inklusion	Aktiv und gesund - Für Alle!
10	OSBORN53	„Gesund naschen“
11	DRK Zentrum Fahrradwerkstatt	Fahrrad-Aufpump-Station und Dreirad-Probefahren für Kinder und Erwachsene
12	Parksportpiloten von ParkSportInsel e.V.	Spiel, Spaß & Bewegung - zum Ausprobieren und Mitmachen
13	Stadtteileltern	„Stadtteileltern informieren und verbinden“
14	LeNa - Lebendige Nachbarschaften	„Gesund durch Lachen und Gemeinschaft“ - Lachyoga kennenlernen mit Marlies
15	Bürgerhaus Bornheide	Gesund in Bewegung - Bewegung zum Mitmachen (Start jeweils um 15.30 Uhr, 16.30 Uhr und 17.30 Uhr)
16	AWO-Gesundheitstreff	Balance Check - finde dein Gleichgewicht

Bei Regen finden draußen ggf. nicht alle Angebote wie geplant statt.

unterstützt durch:



Werbegemeinschaft

