



BESSER Plus – ich mache mit!

Kostenloses
Angebot

BESSER zusammen!

Wir sprechen in der Gruppe über Gesundheit.

Wir sprechen über die Themen:

Bewegung, Ernährung, Sucht und
Stress und Entspannung.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wo?



GPZE/ insel e.V. Stellingen

Borchertstraße 4,
22527 Hamburg



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Wann?



**Mittwoch, den 09.09.2026
von 15:30 bis 17:30 Uhr**



Anmeldung:

persönlich in der Borchertstraße 4 oder unter 040 380 383 6442

Kontakt bei Fragen:



Pia Khan



0152 – 59 56 31 79



Pia.Khan@eka.alsterdorf.de



Gefördert durch die Deutsche Fernsehlotterie