

GESUND LEBEN & MEHR



Wir frühstücken zusammen und sprechen über Gesundheit.



Was tut mir gut?



Was macht mir Schwierigkeiten?



Wo brauche ich Unterstützung?



Wie kann ich besser gesund leben?



Wie bereite ich mich gut für die Arztpraxis und für den Aufenthalt im Krankenhaus vor?

Wo?

Treffpunkt Mitte Altona

Eva-Rühmkorf-Straße 6, Mitte Altona

Wann?

1. Dienstag im Monat: 9:30 – 11:00Uhr

Kontakt bei Anmeldung und Fragen:

Kerstin Gemes

Telefon 0173 -20 65 886

kerstin.gemes@alsterdorf.de

Gesundheit 25*



HAMBURG



LEBEN MIT BEHINDERUNG

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf