

## BESSER zusammen

### Gruppenangebot zum Thema Gesundheit

Kostenloses  
Angebot

Wir sprechen über Gesundheit.

Wir sprechen über die Themen:

Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wo?



**Leben mit Behinderung**

Stuhlrührstraße 11  
21029 Hamburg



Wann?



**Am Donnerstag, den 21. Mai  
von 17 bis 19 Uhr**



METACOM Symbole  
© Annette Kitzinger

Kontakt bei Fragen und Anmeldung:

**Marlen Müthel**



0172- 6563712



Marlen.Muethel@alsterdorf.de