



Gut durch den Sommer

Hitzeschutz leicht gemacht!

Kostenloses
Angebot

Wie geht es mir an heißen Tagen?

Wie kann ich meine Gesundheit schützen?

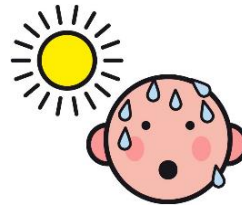
Wo bekomme ich passende Informationen?

Wo?



Bürgerhaus Allermöhe

Ebner-Eschenbach-Weg 1
21035 Hamburg



Wann?



**Das Angebot gibt es 4-mal,
am Dienstag von 15-19 Uhr:**

26.05.26

23.06.26

21.07.26

25.08.26



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Kontakt bei Fragen und Anmeldung:



Marlen Müthel



0172 - 6563712



Marlen.Muethel@alsterdorf.de



In Kooperation mit dem
Bürgerhaus Allermöhe e.V.

Gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen und ihren Verbänden des Landes Hamburg nach
§ 20a SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Evangelische Stiftung Alsterdorf · Elisabeth-Flügge-Str. 1 · 22337 Hamburg · www.gesundheit-fuer-alle.jetzt

Menschen sind unser Leben.
alsterdorf