



BESSER zusammen!

Wir sprechen in der Gruppe über Gesundheit.

Wir sprechen über die Themen:

Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress und Entspannung.

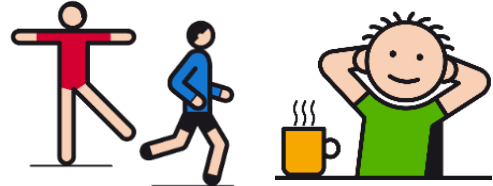
Wir machen Übungen und Spiele.

Wo?



treffpunkt.sommerkamp

Fuhlsbüttler Str. 709
22337 Hamburg



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Wann?



Mittwoch, den 03.06.2026
von 17 bis 18:30 Uhr



Kontakt bei Fragen:



Katharina Wilharm



0174 – 4913277



Katharina.Wilharm@eka.alsterdorf.de