



BESSER Plus – ich mache mit!

BESSER zusammen

Gruppenangebot zum Thema Gesundheit

**Kostenloses
Angebot**

Wir sprechen über Gesundheit.

Wir sprechen über die Themen:

Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wo?



TaFö Dorfanger Boberg

Boberger Anger 121, 3.Stock
21031 Hamburg



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Wann?



**Am Mittwoch den 29. April
von 16 bis 18 Uhr**



Kontakt bei Fragen und Anmeldung:

Marlen Müthel



0172- 6563712



Marlen.Muethel@alsterdorf.de

Gefördert durch die Deutsche Fernsehlotterie



Evangelische Stiftung Alsterdorf · Elisabeth-Flügge-Str. 1 · 22337 Hamburg · www.gesundheit-fuer-alle.jetzt

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf