



**BESSER Plus – ich mache mit!**

## BESSER zusammen

### Gruppenangebot zum Thema Gesundheit

Wir sprechen über Gesundheit.

Wir sprechen über die Themen:

Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress.

Wir machen Übungen und Spiele.

**Kostenloses  
Angebot**

Wo?



#### Sozialkontor

Boberger Anger 121, 3.Stock  
21031 Hamburg



METACOM Symbole  
© Annette Kitzinger

Wann?



Am Mittwoch den 29. April  
von 16 bis 18 Uhr



Kontakt bei Fragen und Anmeldung:

#### Marlen Müthel



0172- 6563712



Marlen.Muethel@alsterdorf.de

Gefördert durch die Deutsche Fernsehlotterie



Evangelische Stiftung Alsterdorf · Elisabeth-Flügge-Str. 1 · 22337 Hamburg · [www.gesundheit-fuer-alle.jetzt](http://www.gesundheit-fuer-alle.jetzt)

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf