

Kostenloses
Angebot

BESSER zusammen!

Wir sprechen in der Gruppe über Gesundheit.

Wir sprechen über die Themen:

Bewegung, Ernährung, Sucht und
Stress und Entspannung.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wo?



Treffpunkt Rauhes Haus Tibarg

Tibarg 24,
22459 Hamburg

Wann?



**Dienstag, den 21.04.2026
von 16 bis 18 Uhr**



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Kontakt bei Fragen:



Pia Khan



0152 – 59 56 31 79



Pia.Khan@eka.alsterdorf.de