



BESSER zusammen!

Wir sprechen in der Gruppe über Gesundheit.

Wir sprechen über die Themen:

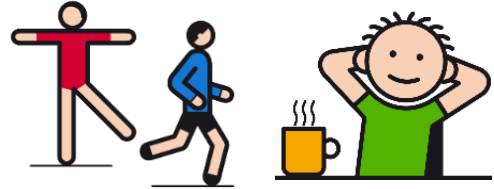
Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress und Entspannung.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wo?



treffpunkt.fuhlsbüttel
Erdkampsweg 10
22335 Hamburg



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Wann?



Montag, den 13.04.2026
von 16 bis 18 Uhr



Kontakt bei Fragen:



Katharina Wilharm



0174 – 4913277



Katharina.Wilharm@eka.alsterdorf.de