

Kostenloses Angebot

BESSER zusammen!

Wir sprechen in der Gruppe über Gesundheit.

Wir sprechen über die Themen:

Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress und Entspannung.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wo?



Hamburger Blindenstiftung

Gruppenraum
Südring 20, 22303 Hamburg



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Wann?



Dienstag, den 19.05.2026
von 16:30 bis 18 Uhr



Kontakt bei Fragen:



Katharina Wilharm



0174 – 4913277



Katharina.Wilharm@eka.alsterdorf.de