



Gruppenangebot zum Thema Gesundheit

Kostenloses
Angebot

Wir sprechen über Gesundheit.

Wir sprechen über die Themen:

Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wo?



Quartiersraum Tarpenbeker Ufer

Gert-Marcus-Straße 1a
22529 Hamburg

Wann?



Montag, den 23.03.2026
von 16 bis 18 Uhr



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Kontakt bei Fragen:



Katharina Wilharm



0174 – 4913277



Katharina.Wilharm@eka.alsterdorf.de



Gefördert durch die Deutsche Fernsehlotterie