GESUNDHEIT FÜR ALLE jetzt!

# Gesundheits-Tag

Kostenloses Angebot

Wir treffen uns in der Gruppe.

Wir sprechen über Gesundheit.

Wir sprechen über die Themen:

Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress.

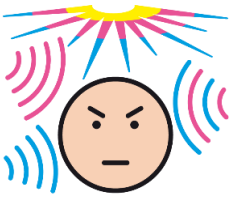
Wir machen Übungen und Spiele.

Wo?

**AWO Gesundheitstreff Osdorf**
**3. Stock**
Kroonhorst 9c
22549 Hamburg

Wann?

**Dienstag, den 24. März 2026**
**von 16:30 bis 18:30 Uhr**



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Kontakt für Fragen und Anmeldung:

**Katharina Wilharm**

0174 - 4913277

Katharina.Wilharm@eka.alsterdorf.de

Gefördert von:
AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

AWO Hamburg Gesundheitstreff

Gesundheit 25*

Menschen sind unser Leben.
alsterdorf