



Gruppenangebot zum Thema Gesundheit

Kostenloses
Angebot

Wir sprechen über Gesundheit.

Wir sprechen über die Themen:

Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress.

Wir machen Übungen und Spiele.

Wo?



Sozialkontor

Osterrade 46
21031 Hamburg



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Wann?



**Am Mittwoch, den 25. März
von 16:30 bis 18:30 Uhr**



Kontakt bei Fragen und Anmeldung:

Marlen Müthel



0172- 6563712



Marlen.Muethel@alsterdorf.de

Gefördert durch die Deutsche Fernsehlotterie

In Kooperation mit dem Bezirksamt Bergedorf



Evangelische Stiftung Alsterdorf · Elisabeth-Flügge-Str. 1 · 22337 Hamburg · www.gesundheit-fuer-alle.jetzt

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf