

Inklusive Sprechstunde

Wo? Lohbrügger Gesundheitszentrum
Herzog- Carl- Friedrich- Platz 1

Wir sprechen über Gesundheits-Versorgung

Wann? Jeden dritten Mittwoch im Monat von 12:00 bis 14:00 Uhr

21.01.26 - Die Neon Mappe: Ich bin Expert*in für mich selbst

18.02.26 - Einfache Sprache beim Arztbesuch: Anwenden und Einfordern

18.03.26 - Facharztsuche: Wie kann ich einen Facharzt finden?

15.04.26 - Vorsorgeuntersuchung: Wie bleibe ich gesund

20.05.26 - Der gute Arztbesuch: Wie fühle ich mich gut beim Arzt?

Themenvorschläge?

Kontakt bei Fragen:

Marlen, Müthel

Telefon 0172- 656 37 12

Marlen.Muethel@alsterdorf.de

Kontakt bei Fragen:

**Annika, Albers: Botschafterin der Interessenvertretung
bei Leben mit Behinderung**

Anni.Albers1@gmail.com