



Gesundheits-Tag

Wir treffen uns in der Gruppe.
Wir sprechen über Gesundheit.
Wir sprechen über die Themen:
Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress.
Wir machen Übungen und Spiele.



Wo?



treffpunkt.altona
Große Bergstraße 189
22767 Hamburg



Wann?



Freitag, 12. Dezember 2025
von 15:30 bis 17:30 Uhr



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Kontakt für Fragen und Anmeldung:



Katharina Wilharm



0174 - 4913277



Katharina.Wilharm@eka.alsterdorf.de



Die Lokale Vernetzungsstelle Prävention wird unterstützt von der Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration (Sozialbehörde), der Techniker Krankenkasse (TK) und der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) im Rahmen der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit.



Menschen sind unser Leben.
alsterdorf