



# Gesundheits-Tag

Wir treffen uns in der Gruppe.  
Wir sprechen über Gesundheit.  
Wir sprechen über die Themen:  
Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress.  
Wir machen Übungen und Spiele.

Kostenloses  
Angebot

Wo?



**Hausgemeinschaft  
im Hildegard-Schürer-Haus  
Gruppenraum**  
Südring 36  
22303 Hamburg



Wann?



**Freitag, den 07. November  
von 14 bis 16 Uhr**



METACOM Symbole  
© Annette Kitzinger

Kontakt bei Fragen:



**Katharina Wilharm**



0174 - 4913277



Katharina.Wilharm@eka.alsterdorf.de



Hamburg | Bezirksamt  
Hamburg-Nord

Gefördert durch das Kommunale Gesundheitsförderungsmanagement (KGFM)