



Gesundheits-Tag

Wir treffen uns in der Gruppe.

Wir sprechen über Gesundheit.

Wir sprechen über die Themen:

Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress.

Wir machen Übungen und Spiele.

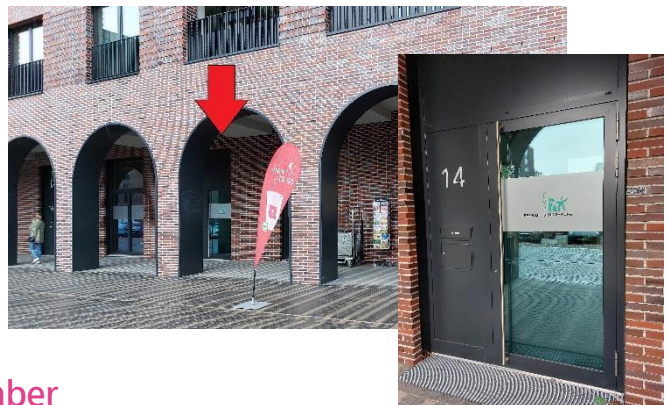
Kostenloses
Angebot

Wo?



**Leben mit Behinderung
Gruppenraum**

Winterlindenweg 14
22297 Hamburg



Wann?



**Dienstag, den 25. November
von 17 bis 19 Uhr**



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Kontakt bei Fragen:



Katharina Wilharm



0174 - 4913277



Katharina.Wilharm@eka.alsterdorf.de

Gefördert von:



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

Evangelische Stiftung Alsterdorf · Elisabeth-Flügge-Str. 1 · 22337 Hamburg · www.gesundheit-fuer-alle.jetzt

Menschen sind unser Leben.
alsterdorf