



Gesundheits-Tag

Wir treffen uns in der Gruppe.
Wir sprechen über Gesundheit.
Wir sprechen über die Themen:
Bewegung, Ernährung, Sucht und Stress.
Wir machen Übungen und Spiele.

Kostenloses Angebot

Wo?



**Lohbrügger
Gesundheitszentrum**
Carl-Herzog-Friedrich-Platz 1
21031 Hamburg

Wann?



**Mittwoch, den 15. Oktober
von 16 bis 18 Uhr**



METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Kontakt bei Fragen:



Katharina Wilharm



0174 - 4913277



Katharina.Wilharm@eka.alsterdorf.de