



Gesundheitswerkstatt INKLUSIV

Wir treffen uns in der Gruppe.
Wir sprechen über Gesundheit.
Wir machen Übungen und Spiele.
Wir überlegen, was uns gut tut.
Wir helfen uns gegenseitig.

Ohne
Anmeldung.

Kostenloses
Angebot.

Wo?



Stadtteilraum Schnelsen Süd

Graf-Johann-Weg 3a/3b, 22459 Hamburg

Wann?



3 x Mittwoch von 16 – 18 Uhr

02. Juli Gut durch den Sommer

09. Juli Erfrischende Getränke

16. Juli Spaß an Bewegung

1 x Dienstag von 16 – 18 Uhr

22. Juli Cool bleiben, Stress vermeiden!

METACOM Symbole
© Annette Kitzinger

Kontakt bei Fragen:



Pia Khan



0152 – 59 56 31 79



Pia.Khan@eka.alsterdorf.de

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

