

Einladung zum Gesundheits - Treff!

- Wir treffen uns in der Gruppe.
- Wir sprechen über Gesundheit.
- Wir machen Übungen und Spiele.
- Wir überlegen was uns gut tut.
- Wir helfen uns gegenseitig.



Wo?

Stadtteilraum Schnelsen Süd

Graf-Johann-Weg 3a/3b, 22459 Hamburg

> **hvv** Graf-Johann-Weg



Wann?

Jeden Mittwoch von 16 -18 Uhr

Termine im Mai:

- 7. Mai** Meine Gesundheit (Ernährung, Bewegung, Entspannung, Suchtverhalten)
- 14. Mai** Entspannung für alle
- 21. Mai** Lecker und gesund essen
- 28. Mai** Wir kommen in Bewegung
zu Gast: Sport und Inklusion

Einfach vorbeikommen und mitmachen.
Das Angebot ist kostenlos.

Kontakt bei Fragen:



Pia Khan



0152-59563179



pia.khan@eka.alsterdorf.de

