



Kongress 2022

für Bewegung, Sport

und Gesundheit

04.–06.11.2022

Den Kongress machen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam!

Vom 04. bis zum 06. November veranstaltet der Bereich Sport und Inklusion der Evangelischen Stiftung Alsterdorf in Kooperation mit Special Olympics Deutschland den

## 2. Kongress für Bewegung, Sport und Gesundheit

Der Kongress ist eine **Bildungs- und Diskussionsveranstaltung** für Menschen mit geistiger Behinderung und ihr Umfeld (Familie, Sportverein, Einrichtung), die das Sporttreiben oder das Anleiten von Sport und Bewegung unterstützen können oder selbst dabei mitwirken.

An den 3 Tagen können die Teilnehmenden zwischen zahlreichen **Vorträgen, Workshops und Sportangeboten** wählen, zu denen sie sich weiterbilden möchten. Der Schwerpunkt bei allen Angeboten liegt dabei auf den Themen Gesundheit, Bewegung und Sport.

Das besondere beim „Kongress für Bewegung, Sport und Gesundheit“ ist, dass **Menschen mit geistiger Behinderung** nicht nur daran teilnehmen, sondern auch allein oder im Tandem mit weiteren Referent\*innen **die verschiedenen Angebote anleiten**.

### Ort

Hochschule für Angewandte Wissenschaften (HAW)

### Kosten

**20 €**

#### Darin enthalten sind:

- alle Gesprächs-Runden, Work-Shops, Gesundheits-Angebote und Sport-Angebote
- eine warme Mahlzeit an jedem Kongress-Tag
- Getränke während der Kongress-Tage

### Teilnehmer

Sportler\*innen mit geistiger Behinderung und ihre Freund\*innen, Familien und Sport-Partner\*innen.

### Kontakt

#### Sport und Inklusion

Paul-Stritter-Weg 7, 22297 Hamburg  
Telefon: 040 5077 3200  
E-Mail: [sport-inklusion@alsterdorf.de](mailto:sport-inklusion@alsterdorf.de)  
Website: [www.sport-alsterdorf.de](http://www.sport-alsterdorf.de)



**Online gibt es noch mehr zu entdecken!**

Einfach QR-Code scannen, weiter informieren und anmelden.



Menschen sind unser Leben.  
alsterdorf